	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: ANA ROSA TABORDA	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **2 DE OCTUBRE 2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARINA GIRALDO CADAVID**

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJIRA ACOSTA PEREZ	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: Seguimiento y fortalecimiento del plan de recomendaciones:

- Verificación ventajas y desventajas obtenidas

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Mediante la visita de seguimiento se quiso generar un espacio de escucha que permitirá ahondar en las acciones del plan de intervención dejado en la primera visita, mediante la participación activa cada uno puedo dejar claro las acciones que más fácil han podido implementar de igual manera expresaron como han podio alivianar cargas físicas y emocionales.

Demostrando que el proceso con diciplina se alcanza, pero si es posible al concientizasen en la importancia de dichos cuidados que harán una barrera de seguridad frente a factores de riesgos que trae el contexto, beneficios encontrados:

- Conciencia de los miembros como apoyo familiar
- Mejora de los espacios inactivos (dialogo, juegos como sopa de letras)
- Mejora en el bienestar emocional

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

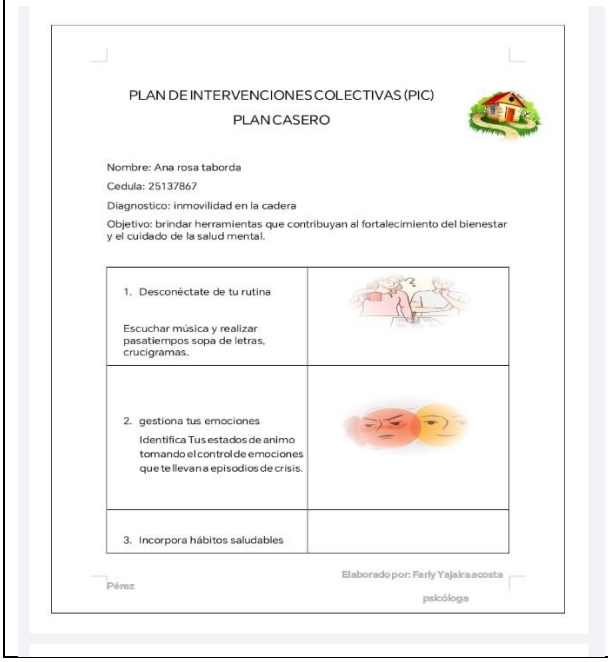
se puede decir que la intervención ha sido un proceso enriquecedor que permitió el abordaje de los desafíos que se enfrentan a diario, pero han podido comprender la necesidad de cuidar el bienestar mental implementando pequeñas acciones que de continuar darán excelentes resultados.

La invitación fue continuar trabajando cada acción que brinde mejora, tomando conciencia no solo de las partes sino en su totalidad de la red de apoyo que se mueve en contexto relacionado enriqueciendo a futuro: fortalecimiento apoyo familiar manejo de los estados emocionales, desarrollo de habilidades que

le permitan afianzar el autocuidado de la salud mental.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Ana rosa taborda

Cedula: 25137867

Diagnostico: inmovilidad en la cadera

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al fortalecimiento del bienestar y el cuidado de la salud mental.

1. Desconéctate de tu rutina Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.	
2. gestiona tus emociones Identifica Tus estados de animo tomando el control de emociones que te llevan a episodios de crisis.	
3. Incorpora hábitos saludables	

Pérez

Elaborado por: Farly Yajaira acosta

psicóloga

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: marina Giraldo Cadavid

Cedula: 130387324

cuidadora

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado a disminuir factores que sobrecarga al cuidador a su vez generar hábitos que llevan al cambio de rutinas.

Manejo del tiempo 	Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos
Distribución de actividades 	La sobrecarga afecta significativamente nuestra área mental, no siempre se puede con todo buscar ayuda e involucrar la demás familia hace parte de alivianar una carga que se ha tomado personal dividir actividades en los demás integrantes de la familia.
Promover Hábitos saludables 	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo

Elaborado por: Farly Yajaira acosta Pérez

psicóloga

FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
286984

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	